



„Mosty spojují lidi“

Zpravodaj 2026

Spolek ústeckých seniorů,z.s.

SÚS

Vážení členové našeho spolku,

připravili jsme pro vás přehled akcí pro rok 2026, který nabízí rekreační a lázeňské pobyty, dále poznávací zájezdy, turistiku, sportovní a společenské setkávání našich členů. Pravidelné schůzky spolku se konají vždy v pondělí a v úterý od 13 – 15 hodin v restauraci KD, kde budou informace, přednášky a besedy ve spolupráci se Statutárním městem Ústí nad Labem, KRS ÚK a Radou seniorů ÚL.

Spolupracujeme s organizacemi na území města Ústí n.L. např. STP, SAS, se seniory v Trmicích, Chlumci, Č – F klubem, Městskou knihovnou, Muzeem – účastí na přednáškách a školení, tradičně pokračujeme v akcích se ŠD při ZŠ Stříbrnická, DDM, nově s Malou Jižní strání v Knínici, dále ale i s ostatními krajskými i republikovými organizacemi !

Vážíme si veškeré spolupráce i případných dotací na podporu naší činnosti a to Statutárnímu městu Ústí nad Labem, jednotlivými Úřady městských obvodů Severní Terasy, Neštěmic, Střekova firmy Izolace Beran a dalších organizací !

Všem, kteří se budou podílet a připravovat jednotlivé akce, děkujeme !

Členové výboru :

předsedkyně : Jaroslava Vogelová
605 278 756

hospodářka : Bohumila Moravcová
737 684 774

sport : Jiří Pochobradský
723 326 534

referent a poradce : Jiří Dospěl
739439720

referentka : Blanka Bednaříková
737 145 018

místopředsedkyně, matrikářka : Marie Pšeničková
721 619 864

kultura : Marie Chládková
723 287 269

turistika: Stanislav Vávra
606538 369

zapisovatelka a jednatelka : Vlasta Křištofová
723 768 609

externí pracovník IT : Ing. Tomáš Vogel
603 216 975

Společenská setkání v restauraci KD

K tanci a poslechu hraje živá hudba v restauraci KD od 14 – 17 hodin, vstupné 50,- Kč, prodej zajišťuje Marie Chládková – dle harmonogramu !

Dne 12.5. „ Májová veselice “ předprodej zahájen: 7.4. kapela OLI

Dne 8.12. „ Mikulášský taneček “ předprodej zahájen : 3.11. Pavel Kodeš

MDŽ a Den seniorů – zajišťuje Magistrát na Velkém sále KD pro seniory z Ústí n.L. !!!

Kultura

Nabídky na různá kulturní vystoupení a pravidelné návštěvy Divadla města Ústí nad Labem zajišťuje a včas nabízí členům Marie Chládková

Spolupráce se ŠD při ZŠ Stříbrnická

Nabídka akcí, na kterých se podílí vedoucí vychovatelka Iva Polášková, patří již tradičně k oblíbě.

Přehled akcí : Dne 21.1. BOWLING - setkání s dětmi v hale na Klíši od 14 hodin

Dne 24.3. BINGO - od 13.30 hodin v restauraci KD

V měsíci dubnu a květnu – trénink na Krajské sportovní hry – dle zájmu seniorů /konkrétní datum se upřesní / na školním hřišti od 13.30 hodin

Dne 12.5. Májová veselice – spolupráce s DDM – taneční soubor T. Svobody / děti ze ŠD budou na Škole v přírodě ! /

Dne 10.6. / upřesní datum vedení ZŠ / se pořádá sportovní odpoledne pod vedením ŠD při ZŠ i pro naše seniory od 13.30 – 15 hodin na školním hřišti / dle počasí i v tělocvičně ZŠ /.

Dne 10.11. BINGO - v restauraci KD od 13.30 hodin

Dne 8.12. Mikulášský taneček – restaurace KD od 14 hodin – pásmo poezie

SPORT

BOWLING – se bude pořádát pravidelně 1 a 3 středu v měsíci od 14 – 16 hodin v hale na Klíši- účast zajišťuje Jiří Pochobradský, také připraví návrh družstva na reprezentaci na KSH jak v Bowlingu, tak na Krajské sportovní hry / spolupracuje Jarka Vogelová a Jiří Dospěl /. Zveme členy na účast soutěže „Plaveme přes kanál La Manche“, kterou vyhlásí Magistrát - asi na měsíc únor !!!

BOWLING na 1.pololetí : 7.1., 21.1., 4.2., 18.2.,4.3.,18.3.,1.4.,15.4.,29.4.,13.5.,27.5., 10.6.,24.6.

Termíny na 2. pololetí budou nasmlouvány a uveřejněny na schůzkách spolku!

Krajská soutěž v Bowlingu bude dne 19.3., 26.3. - možnost sestavit 3 družstva do soutěže !
Zajistí J. Pochobradský a J.Dospěl

Krajské sportovní hry se pořádají v květnu v Ústí nad Labem- sledujte informace na nástěnce !

Seniorská turistika

Účast seniorů a výběr lokalit zajišťuje Stanislav Vávra

Jarní vycházky

Dne 19.3. Klíše – Hvězda – Všebořice – Lipová, sraz na Hvězdě ve 13 hod. /4 km/

Dne 2.4. Strážky – Habrovice – Všebořice, odjezd Mír.nám. Ve 12.25 hod. /5 km/
Dne 23.4. Stebno – Moravany – Dol. Zálezly, odjezd Od divadla č.456 ve 12.42 hod. /4/
Dne 7.5. Dobětice – Žežice – Kr. Březno – sraz ve 13 hod. Mír.nám. /4 km/
Dne 21.5. Lipová roz. - Blansko – Mirkov – Skalka – Mír.nám. č.453 ve 13.06 hod. /5/
Dne 4.6. Suchá – Stadice - Od divadla č.456 ve 12.42 hod. /4 km/
Dne 18.6. Malečov – Březí – Varta – Svádov – Hl nádr. Ve 12.50 hod. /5 km/

Jarní výlety

Dne 29.3. H. Řepčice- Třebutičky – Křešice – Hl. nádraží 7.42 hod. /9 km/
Dne 19.4. Lovečkovice – Lhotsko – Úštěk – od Hl. nádr. Bus č. 452 v 8.25 hod. /10/
Dne 3.5. Maxičky – Č. Voda – Děčín - Hl. nádr. v 7.58 hod. / 10 km/
Dne 17.5. Opárno – Červ. Mlýn – M. Žernoseky – Hl. nádr. v 7.42 hod. /9 km/
Dne 31.5. Bynovec – Slun. Brána – Děčín – Hl. nádr. v 7.58 hod. /8 km/
Dne 14.6. Zahrádky – Kvítkov – Zahrádky – Hl. nádr. v 7.42 hod. / 9 km/
Dne 28.6. Tašov – Proboštov Byňov – V. Březno – Hl nádr. v 8.50 hod. /8 km/

Podzimní vycházky

Dne 3.9. Milbohov Háj. - Újezd – Trmice – Od divadla Bus č. 456 ve 12.42 /4 km/
Dne 17.9. Děčín – okruh - Hl. nádr. ve 12.58 hod. / 5 km/
Dne 1.10. Vilsnice – okruh – Hl. nádr. ve 12.58 hod. /5 km/
Dne 15.10. Milbohov – Suchá – Stadice – Od divadla Bus č. 456 ve 12.42 hod. /5/
Dne 29.10. Sovolusky rozc. - Žežice – Dobětice – Mír. Nám. Bus č. 453 ve 13.06 hod.

Podzimní výlety

Dne 13.9. Maxičky – Kr. Hrádek – Děčín – Hl. nádr. v 8.15 hod. /10 km/
Dne 27.9. Radejčín – Dobkovičky – M. Žernoseky – Hl. nádr. v 7.42 hod. /10 km/

Dne 11.10. Tisá – Libouchec – Mír. Nám. Bus č. 452 v 8.31 hod. /10 km/

Dne 25.10. Knínice rozc. - Žďár – Neznabohy – Mírová – Mír.n. Bus č. 452 v 8.31 hod.

Autobusové jednodenní výlety

Upozornění : Každý účastník výletu, pokud se nedostaví, tak mu propadne cena za dopravu, musí mít za sebe náhradníka !!!

Dne 15.4. Chrudim – Loutkářské muzeum, kostel Sv. Bartoloměje Kočí - kulturní památka - dřevěný kostel / oběd /
vstupné 100,- Kč, 50,- Kč , doprava 580,- Kč, odjezd Od podloubí v 7 hodin, návrat po 19 hodině, prodej zahájen 16.3.,
vedoucí Jiří Dospěl

Dne 20.5. Liberec – Botanická zahrada
vstupné 95,- Kč, doprava 320,- Kč, odjezd Od podloubí v 9 hodin,
prodej zahájen 20.4., vedoucí Jiří Pochobradský

Dne 27.5. Lány – prohlídka zámku a parku, objednan oběd. Odjezd Od podloubí v 9 hodin, doprava 280,- Kč, vstupné 100,- Kč .
Prodej zahájen 27.4., vedoucí Bohumila Moravcová

Dne 2.9. Holice v Č. - Muzeum o Africe – cestovatele Dr. E. Holuba
vstupné 30,- Kč, doprava 560,-Kč, odjezd Od podloubí v 7 hodin,
prodej zahájen 1.6., vedoucí Jiří Dospěl

Dne 30.9. Zákupy – zámek,
vstupné 160,- Kč, doprava 220,- Kč, odjezd Od podloubí v 9 hodin
Prodej zahájen 1.9., vedoucí Jiří Pochobradský

Dne 7.11. Klánovice – Praha – svíčkárna RODAS Šestajovice – vlastní výroba svíček a mýdel – vhodné i pro vnoučata ,
vstupné 50,- Kč, doprava 320,- Kč, odjezd Od podloubí v 9 hodin
Prodej zahájen 5.10., vedoucí Jiří Dospěl

Připravujeme : Výlet parníkem v červenci nebo v srpnu / zajistí Vlasta Křištofová /,
další akce – výlet do Knínice, na lázeňskou sezónu do Teplic nebo vánoční výlet -
včas oznámíme na našich pravidelných schůzkách !!!

Tuzemské a zahraniční pobyty

Nabídka pobytů byla zahájena 3.11.2025 a to z důvodů požadavku rekreačních objektů na včasné zálohové platby !!! Pravidla pro STORNO – vratka se poníží o 100,- Kč.

Po zaplacení zálohy, nebo celé částky – platí Obchodní podmínky daných resortů !!
Bez náhradníka se nevrací pobyty v Euro platbě /tj. Polsko, Slovensko a j. / !!!

Brdy – Spálené Poříčí od 1.3. - 6.3. s plnou penzí, s dopravou a výlety za cenu 8.350,- Kč,
/odjezd ve 13 hodin Od podloubí/, vedoucí Marie Chládková a Pšeničková

Brdy – Spálené Poříčí od 19.4. - 24.4. s plnou penzí, s dopravou a výlety za cenu 8.650,-Kč
/odjezd ve 13 hodin Od podloubí/, vedoucí Jiří Dospěl / obsazeno/

Sezimovo Ústí od 30.4. - 5.5. s plnou penzí, procedurami, bazénem, výletem, hudební
večery, hra Bingo za cenu 8.050,- Kč, čas odjezdu asi ve 13 hodin Od
podloubí, vedoucí Blanka Bednaříková

Krkonoše – Pec pod Sněžkou od 7.6. - 12.6. s polopenzí, bonus 30% sleva na lanovku
na Sněžku, denně bazén a výřivka, za cenu 8.250,- Kč, odjezd Od podloubí
v 9 hodin, dne 12.5. návštěva zámku v Jilemnici při zpáteční cestě !!!
Vedoucí Jarka Vogelová /obsazeno/

Karlovy Vary – Březová od 28.6. - 3.7. s plnou penzí, lázeňské procedury, autobusem, za
cenu 10.700,- Kč, odjezd Od podloubí v 10 hodin
vedoucí Marie Pšeničková /obsazeno/

Itálie – Lago di Garda od 19.7. - 25.7. s polopenzí, s dopravou, výlety za cenu 9.700,- Kč,
odjezd Od podloubí ve 20 hodin, vedoucí Jarka Vogelová
Nutné zdravotní pojištění do zahraničí ! /obsazeno/
INFO schůzka účastníků bude dne 2.6. v restauraci KD od 13.30 hodin !!

Slovensko – Trenčianské Teplice od 26.7. - 1.8., s plnou penzí, dopravou, procedurami,
v ceně 14.400,- Kč, Pozor – odjezd 25.7 Od podloubí ve 22 hodin !!!
Vedoucí Bohumila Moravcová /obsazeno/
Nutné zdravotní pojištění do zahraničí !

Polsko – Swieradów Zdrój od 23.8. - 28.8., s polopenzí, procedurami, bazén vnitřní i
venkovní, dva výlety, s dopravou v ceně 8.100,- Kč , odjezd Od podloubí
v 11 hodin, nutné zdravotní pojištění do zahraničí !!
Vedoucí Vlasta Křištofová /obsazeno/

Sloup v Č. - od 5.9. - 11.9. plná penze, výlet do Kundratic nebo Lindavy, taneční večer,
procházky na Skalní hrad a do přírody, Muzeum skla v Nové Boru, začíná
se obědem a obědem se končí ! Cena s dopravou i výletem 6.200,- Kč
odjezd Od podloubí v 10 hodin, příjezd v pátek odpoledne !!!
Přihlášky od 5.1.2026 u vedoucí J.Vogelové

Tunis CK Čedok - od 18. - 25.9. All inkluze za cenu 14.699,- Kč, autobus na letiště
zajištěn, nutné zdravotní pojištění do zahraničí !!!
Vedoucí Marie Pšeničková a Marie Chládková

Broumov - od 6.10. - 11.10. ubytování dvoulůžkové pokoje, polopenze s doplněním balíčku na výlet dle výběru denně, krásné výlety / Babiččino údolí, Náchod, Kersko, Adršbašské skály, Muzeum/. Celková cena 8.450,- Kč, odjezd v 8 hodin Od podloubí.
Vedoucí Jiří Pochobradský / obsazeno/

Jetřichovice - od 22.12. - 27.12. s plnou penzí, vánoční menu, hudební večery, domácí cukroví a vánoční pohoda ! Cena i s dopravou 8.250,- Kč, odjezd Od podloubí v 10 hodin, začíná se obědem !!!
Vedoucí Blanka Bednařiková

Besedy

Ve spolupráci s knihovnou se budou pořádat přednášky, ale i vzdělávání ohledně telefonů, počítačů a dalších nabídek ! Magistrát nám také zprostředkuje odborné přednášky.

Únor – beseda ve spolupráci s Malou jižní strání- paní Radka Formánková

Únor – beseda s panem Harantem „Vesmír a hvězdy“ /datum upřesníme/

Duben – Měsíc bezpečnosti – beseda s Policií ČR – bezpečnost seniorů dne 13.4. od 13.15 hodin v restauraci KD !

INFO : Výroční členská schůze se koná 17.3.2026
/ v restauraci KD od 13 hodin /

Kontakty

Naše webové stránky : **<https://sus.k4net.cz.cz>**

Sídlo organizace : Bratří Veverků 3006 / 1 , 400 11 Ústí nad Labem

IČO: **17778735**

e-mail : veverky 33333 @ seznam.cz

číslo účtu: **123- 9306550217/0100**

číslo účtu: **2802904246 / 2010**

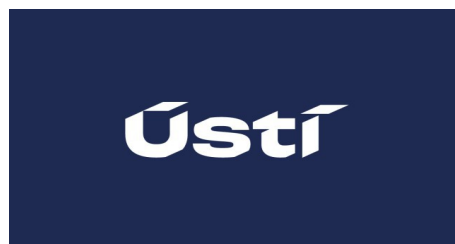
Výběr čísla účtu bude vždy uveden na platné přihlášce !!!

Partneři našeho Spolku.



UMO Severní terasa

UMO Neštěmice



Statutární město Ústí nad Labem

UMO Střekov

