



„Mosty spojují lidi“

Zpravodaj 2025

Spolek ústeckých seniorů, z.s.

SÚS

Vážení členové našeho spolku,

připravili jsme pro nás přehled akcí pro rok 2025, který nabízí rekreační a lázeňské pobyty, dále poznávací zájezdy, turistiku, sportovní a společenské setkávání našich členů. Pravidelné schůzky spolku se konají vždy v pondělí a v úterý od 13 – 15 hodin v restauraci KD, kde budou informace, přednášky a besedy ve spolupráci s Magistrátem města Ústí nad Labem, KRS ÚK a Radou seniorů ÚL.

Chceme spolupracovat s ostatními organizacemi na území města Ústí n.L. např. STP, se seniory v Trmicích, Chlumci, Č – F klubem, Městskou knihovnou, Muzeem – účastí na přednáškách a j., ale i s ostatními krajskými i republikovými organizacemi.

Vážíme si veškeré spolupráce i případných dotací na podporu naší činnosti a to Statutárního města Ústí nad Labem, jednotlivými Úřady městských obvodů, firmy Izolace Beran a dalších organizací !

Všem, kteří se budou podílet a připravovat jednotlivé akce, děkujeme !

Členové výboru :

předsedkyně : Jaroslava Vogelová
605 278 756

hospodárka : Bohumila Moravcová
737 684 774

sport : Miroslava Mlnářiková
724 545 174

referent a poradce : Jiří Dospěl
739439720

referentka : Blanka Bednaříková
737 145 018

místopředsedkyně, matrikářka : Marie Pšeničková
721 619 864

kultura : Marie Chládková
723 287 269

turistika: Stanislav Vávra
606538 369

zapisovatelka a jednatelka : Vlasta Křištofová
723 768 609

externí pracovník IT : Ing. Tomáš Vogel
603 216 975

Společenská setkání v restauraci KD

K tanci a poslechu hraje živá hudba v restauraci KD od 14 – 17 hodin, vstupné 70,- Kč s konzumací
prodej vstupenek zajišťuje M. Chládková

Dne 15.4. Vítání jara prodej : 24.- 25.3. Dne 2.12. Mikulášská prodej : 10.-11.11.
MDŽ a Den seniorů se bude slavit na Velkém sále KD dle termínu Magistrátu !

Členská schůze – informativní - dne 10.3. od 13 hodin v restauraci KD !

Spolupráce se ŠD při ZŠ Stříbrnická

Nabídka akcí, na kterých se podílí vedoucí vychovatelka Iva Polášková, patří již tradičně k oblíbě.

Akce : dne 22.1. Společný BOWLING – Klíše 14 – 16 hodin
dne 18.3. BINGO - restaurace KD 13.30 hodin
dne 15.4. Pásmo poezie - Aprílový taneček ve 14 hodin
dne 23.4.,30.4.,7.5. Školní hřiště ZŠ – nácvik našich členů na KSH od 14 hodin
dne 12.6. Sportovní odpoledne – pořádá ŠD ZŠ Stříbrnická od 13 hodin
dne 4.11. BINGO – podzimní v restauraci KD od 13.30 hodin
dne 2.12. Mikulášský taneček – vánoční pásmo dětí - od 14 hodin

SPORT

Pravidelný BOWLING bude pokračovat každou první a třetí středu v měsíci od 14 – 16 hodin na Klíši – zajistí M.Mlnaříková

Připravit družstva na reprezentaci na Krajský BOWLING, který se uskuteční v březnu 19.3. 2025

Na přípravě se podílí M. Mlnaříková a J. Dospěl

Soutěž v únoru „Plaveme přes kanál La Manche“, kterou vyhlásí Magistrát – účast našich členů !!!

Během dubna nacvičovat na školním hřišti ZŠ Stříbrnická na Krajské sportovní hry termíny :

23.4.,30.4.,7.5. / dle potřeby upřesníme /. KSH se budou pořádat v Ústí nad Labem !

Seniorská turistika

Turistické vycházky a výlety organizuje S.Vávra za aktivní pomoci V.Kvajsara / 732 143 493 , Z. Michalové / 727 940 039 /, H. Farcasové / 737 434 951 /. Připravují se tak, aby byly dostupné širokému okruhu našich členů, a to v odpoledních hodinách ve čtvrtek do okolí města kolem 4-6 km. Výlety se organizují v neděli v délce 9-12 km hlavně vlakem po krásách našeho kraje.

Organizátoři turistiky se na vás těší !

Jarní vycházky

Dne 20.3. Všebořice /Lipová ul./ - Střížovický vrch – Hvězda, sraz ve 13 hod. Divadlo / 5 km/

Dne 3.4. Pohoří Horní Zálezly – Byňov – Velké Březno, bus ve 12.47 hod. Divadlo / 6 km/

Dne 17.4. Podlešín – Újezd – Trmice, st. Za divadlem 12.40 hod. - směr Chvalov / 5 km/

Dne 1.5. Mojžíř – Skalka – jezírko – Krásné Březno, Divadlo trolej. Ve 13 hod. / 5 km/

Dne 15.5. Lipová ŽTS – Blansko obec – hrad – Neštědice, Divadlo 13.10 hod. směr Chvojno /5/

Dne 29.5. Svádov – Valtířov – Velké Březno /přívoz Neštědice/, Divadlo 13 hod. / 5 km/

Dne 12.6. Žďár ČTZ – Neznabohy – Severní Terasa, Divadlo 13.10 hod.na Chvojno / 5 km/

Dne 26.6. Stadice – Královský pramen – Koštov, Hl. nádraží 12.28 hod. / 4 km/

Jarní výlety

Dne 30.3. Huntířov – Sokolí vrch – Folknáře – Děčín, Hl.nádraží 10.10 hod. / 10 km/

Dne 13.4. Zahrádky – Korba – Novozámecká průrva – Jestřebí, Hl. nádr. 7.27 hod. / 9 km/

- Dne 27.4. Hřensko – Mezná – Divoká soutěska – Vysoká lípa – Dolský mlýn – Jetřichov ice rychlík v 7.27 na Hl. nádraží
- Dne 11.5. Malé Chvojno – Žďár – Neznabohy – Mírová, Divadlo 8.35 hod. Na Tisou / 10 km/
- Dne 25.5. Libochovany ŽTS – Kavalerie – Velké Žernoseky, Západ.nádraží 10.03 hod. /10 km/
- Dne 8.6. Oleško – libotenice – Hrobce – Roudniced, Hl.nádraží 9.06 hod. / 10 km/
- Dne 22.6. Kletečná –Paška pole – Velemín, Hl.nádraží rych. 7.42 hod. / 10 km/

Podzimní vycházky

- Dne 4.9. Rtně n.B. - Malhostický rybník – Brozánky – Řehlovice, Hl. nádr. 12.28 hod. / 6/
- Dne 18.9. Milbohov – SucháZTS- Stadice, Divadlo 12.40 hod. směr Chvalov / 5 km/
- Dne 2.10. Varvažov – var. Pomníky – přes oprám do Chlumce, Divadlo 12.04 hod. Telnice /5/
- Dne 16.10. Malé Žernoseky – přívoz Velké Žernoseky – Lovosice, Hl.nádr. 13.06 hod. / 5 km/
- Dne 30.10. Nová Ves /partyz.cesta/-hrad Střekov – zdymadla Vaňov, Divadlo 12.49 hod. / 4/

Podzimní výlety

- Dne 14.9. Povrly – Bradlo MTZ – Skrytín – Dobkovice, Hl.nádr. 8.58 hod. / 10 km/
- Dne 28.9. Jetřichovice – Pohovka – Jetřichovice, Hl. nádr. 7.58 hod. / 9 km/
- Dne 12.10. Blíževedly – Lukavsko – Helfenburg – Úštěk, Hl. nádr. 7.42 hod. / 10 km/
- Dne 26.10. Chotiměř – Opárno – Malé Žernoseky. Memoriál na počest M.Draxla !
Hl. nádraží rych. 7.42 hod. / 8 km /

Jednodenní výlety

- Dne 14.5. Lány – prohlídka sídla prezidenta, parku a návštěva muzea T.G. Masaryka
vstupné 50,- Kč, doprava 250,- Kč / oběd si hradí každý sám /
odjezd Od podloubí v 9 hodin, prodej zahájen 31.3.,1.4. !
Vedoucí M. Pšeničková
- Dne 28.5. Praha – Botanická zahrada v Tróji – vstupné do 70 let 95,- Kč, nad 70 let 1,- Kč
doprava 300,- Kč, odjezd Od podloubí v 9 hodin, prodej zahájen 14.a 15.4. !
Vedoucí B. Moravcová
- Dne 4.6. Slatiňany – zámek, konírna, /oběd si platí každý sám /, vstupné: zámek 160,- Kč,
hřebčín 110,- Kč, doprava / při počtu 56 osob/ 480 ,- Kč, prodej zahájen 5.a 6.5.
Odjezd Od podloubí v 7 hodin.
Vedoucí M. Mlnářiková

- Dne 11.6. Chrudim – Loutkové muzeum, kostel Sv.Bartoloměje Kočí / oběd v restauraci Kočí - polední menu 120,- Kč, nebo obj. 40,- Kč polévka a hl.jídlo 150,- Kč – dle nabídky/ vstupné Muzeum 100,- Kč a kostel 10,- Kč, doprava /pro 56 osob / 480,- Kč
Prodej zahájen 5.a 6.5. ! Odjezd Od podloubí v 7 hodin.
Vedoucí J. Dospěl
- Dne 10.9. Chlumec n.C.- Zemědělské muzeum – vstupné 10,- Kč, zámek Zlatá Koruna - vstupné 150,- Kč, doprava 360,- Kč, oběd v restauraci Pod zámekem – dle nabídky menu 150,- Kč ! Prodej zahájen 2.a 3.6. ! Odjezd Od podloubí v 8 hodin.
Vedoucí J. Dospěl
- Dne 16.8. Ústí n.L. - výlet parníkem – směr Malé Žernoseky s občerstvením- 300,- Kč, prodej zahájen 9. a 10.6. upřesníme čas odjezdu od nádraží do Vaňova.
Vedoucí V. Křištofová

Všem členům oznamujeme, že se další výlety budou doplňovat, ať už na zahájení Lázeňské sezóny v Teplicích, tak vlakem do Prahy, nebo autobusem na zámek ve Velkém Březně !!!
Upozornění: Každý účastník výletu, pokud se nebude moci zúčastnit, musí si najít svého náhradníka, jinak mu propadá cena za dopravu !!!

Tuzemské a zahraniční pobyty

- Sezimovo Ústí od 25.4. - 30.4. s plnou penzí, 2x hra Bingo, 2x taneční večer, 1 výlet v ceně do Tábora a okolí, lázeňské procedury a denně návštěva bazénu. Ubytování ve dvoulůžkových pokojích / jedolůžko příplatek 1.500,- Kč /. Možnost se přihlásit na výlety , které budou v nabídce ! Celková cena 7.890,- Kč i s dopravou !
Přihlášky nabízí od 2.12..2024 B Bednaříková / odjezd bude upřesněn asi 13 h./
- Trenčianské Teplice od 27.4 – 3.5. s plnou penzí, dopravou a procedurami v ceně 14.200,- Kč, Nutné zdravotní pojištění do zahraničí ! / Odjezd Od podloubí v 7 hodin !
Přihlášky od 1.11.2024 B.Moravcová
- Karlovy Vary – Březová od 18.5. - 23.5. Wellnes Green Paradise s plnou penzí, procedury bazén, pitný režim, doprava autobusem, cena za dvoulůžko 9.800,- Kč ! Odjezd v 10 hod.
Přihlášky od 2.12. 2024 M. Pšeničková
- Krkonoše – Pec pod Sněžkou – hotel Horizont od 15.6.- 20.6 s výbornou polopenzí, bonus 30% na lanovku na Sněžku, denně bazén a vířivka, na výlety vhodná místní autobusová doprava. Celková cena činí 8.050,- Kč ! Odjezd Od podloubí je v 9 hodin !!!
Přihlášky od 16.12.2024 zajišťuje J.Vogelová
- ALPY – Lavanterhof od 18.7. - 24.7. „ Aktivní pobyt v Alpách " odjezd je 18.7. Od podloubí večer ve 22 hodin, polopenze, ubytování v penzionu 2 – 3 lůžkové pokoje, v ceně jsou krásné výlety / v Eurech se platí lanovky, vzdušné , rafting /.
Nutné zdravotní pojištění do zahraničí !!! Celková cena je 9.020,- Kč !!!
Přihlášky zajišťuje V. Křištofová od 6.1.2025 !!!
Schůzka všech účastníků je dne 19.5. od 13.30 hodin v restauraci KD !
- Polsko – Swieradów Zdrój od 24.8. - 29.8. s polopenzí, procedury, bazén i venkovní, 2 výlety.
Každý sám platí vzdušné 1,5 Euro na den tj. 7,5 Eura za pobyt ! Nutné zdravotní pojištění do zahraničí ! Celková cena i s dopravou činí 8.000,- Kč !

Odjezd Od podloubí je v 9 hodin ! Přihlášky od 3.2.2025

Vedoucí V. Křištofová ve spolupráci s M. Mlnářikovou

Horní Bečva – hotel Duo Lux od 15.9. - 20.9. s polopenzí / oběd možno dokoupit / , procedury, vnitřní i venkovní bazén, sauna, výlet dle nabídky vedoucí !Cena 9.100,- Kč !!

Odjezd Od podloubí je v 7 hodin. Přihlášky od 3.3.2025 !

Vedoucí M. Chládková

SLOUP v Č. - od 20.9. - 27.9. s plnou penzí, výlety na Skalní hrad, do přírody, k jezeru, do Nového Boru - Muzeum skla, do Galerie pana Wunsche, taneční večer !

Odjezd Od podloubí je v 10 hodin !!! Celková cena činí 6.000,- Kč !!! -

Přihlášky dne 3.3.2025 u vedoucí J. Vogelové

EGYPT - hotel ROYAL BREYKA 5 * oblast MARSA ALAM od 18. - 25.10.

ve spolupráci s CK ČEDOK paní Bertlová, zdravotní pojištění u Čedoku !

Do konce listopadu 2024 nutné zaplatit zálohu 1.000,- Kč, pak celkový doplatek 17.979,- Kč měsíc před odletem !!! Dopravu na letiště objednáme !

Vedoucí J. Dospěl

Pravidla pro STORNO pobyt - platí Obchodní podmínky jednotlivých hotelů, pokud je náhradník až po zaplacení zálohy, nebo celé částky, poníží se vrácená částka o 100,- Kč !!!

Bez náhradníka se nevrací pobyty v Euro – platbě / tj. Slovensko, Polsko a j. / !!!

Kultura

Pravidelné nabídky do divadel především SD v Ústí n.L., ale i do Prahy, zajišťuje M.Chládková

Připravujeme zajímavé besedy ať s Policií ČR, nebo zdravotníky i se sociálními pracovníky !

Přehled bude uveden na akcích měsíce a také oznámením na pravidelných schůzkách !

Těšíme se na vaši účast a zájem !!!

Kontakty

Naše webové stránky : <https://sus.vogelnet.cz>

Sídlo organizace : Bratří Veverků 3006 / 1 , 400 11 Ústí nad Labem

IČO: 17778735

e-mail : veverky 33333 @ seznam.cz

číslo účtu: 123- 9306550217/0100

číslo účtu: 2802904246 / 2010

Výběr čísla účtu bude vždy uveden na platné přihlášce !!!