



„Mosty spojují lidi“

Zpravodaj 2024

Spolek ústeckých seniorů,z.s.

SÚS

Vážení členové našeho spolku,

přípravili jsme pro nás přehled akcí pro rok 2024, který nabízí rekreační a lázeňské pobyty, dále poznávací zájezdy, turistiku, sportovní a společenské setkávání našich členů. Pravidelné schůzky Spolku se konají vždy v pondělí a v úterý od 13 – 15 hodin v restauraci KD, kde budou informace, přednášky a besedy, ve spolupráci s Magistrátem města Ústí nad Labem, KR seniorů a Radou seniorů ÚL. Spolupracujeme s ostatními organizacemi na území města Ústí n.L, ale i s ostatními krajskými i republikovými organizacemi. Vážíme si veškeré spolupráce i případných dotací na podporu naší činnosti. Všem, kteří se budou podílet a připravovat jednotlivé akce, děkujeme !

Členové výboru :

předsedkyně : Jaroslava Vogelová
605 278 756

hospodárka : Bohumila Moravcová
737 684 774

sport : Miroslava Mlnářiková
724 545 174

referent a poradce : Jiří Dospěl
739 439 720

referent akcí : Josef Hanzal
720 106 944

místopředsedkyně,matrikářka : Marie Pšeničková
721 619 864

kultura : Marie Chládková
723 287 269

turistika : Stanislav Vávra
606 538 369

zapisovatelka a jednatelka : Vlasta Křištofová
723 768 609

externí pracovník IT : Ing.Tomáš Vogel
603 216 975

Společenská setkání v restauraci KD

K tanci a poslechu hraje živá hudba od 14 hodin vstupné 70,- Kč, zajišťuje
M. Chládková

dne 9.4. Vítání jara prodej : 11.3. dne 14.5. Májová veselice prodej : 15.4.
dne 12.11. Karneval prodej : 14.10. dne 10.12.Vánoční setkání prodej :18.11

dne 20.2. se uskuteční členská schůze od 13 hodin

Spolupráce se ŠD při ZŠ Stříbrnická

Na programu se podílí vedoucí vychovatelka Iva Polášková spolu s dětmi ze školní družiny.

- Přehled akcí : 1. 20.2. na členské schůzi „Pásmo poezie“
2. 9.4. uspořádání soutěží mezi dětmi a seniory

3. 24.4. sportovní odpoledne na hřišti ZŠ – nácvik na KH a výběr družstev
4. 13.6. „Sportovní den“ společné setkání a závody na hřišti ZŠ sportovní atrakce pro děti a seniory
5. 16.10. upravit turnaj v BOWLINGU mezi seniory a dětmi
6. 12.11. hra BINGO pod vedením I. Poláškové s dětmi
7. 10.12. pásmo vánoční poezie na našem tanečku

Na podzim v roce 2023 jsme navázali další spolupráci s DDM v Ústí nad Labem, která bude pokračovat i letos. Skupina, pod vedením Tomáše Svobody, vystupuje s pásmem „Muzikálové písničky“. Na jejich vystoupení se budeme těšit při Májové veselici !

Sport

Každou první a třetí středu v měsíci se od 14 – 16 hodin bude konat pravidelný turnaj v BOWLINGU na Klíši - zajistí M. Mlnářková
Zajistí také účast seniorů na sportovním odpoledni na školním hřišti v dubnu a vybere zástupce na KH do Mostu na Sportovní hry v květnu - termín bude upřesněn ! Též účast na únorové soutěži - „Plavání přes kanál La Manche“ / únor – zajistí Magistrát v Měst.lázních a na Klíši/.

Seniorská turistika

Během roku organizuje turistické vycházky a výlety S.Vávra za pomoci Vl. Kvajsara /tel.č. 732 143 493 / a Z. Michalové /tel.č. 727 940 039/

Jarní vycházky

- Dne 21.3. Dobětice – Žežice – Mlýniště – Krásné Březno / 5 km /
sraz ve 13 hod. Dobětice – konečná
- Dne 4.4. Tašov – Proboštov – Býnov – Velichov – Velké Březno / 6 km /
sraz – odjezd vlaku v 11.50 hod. - Hlavní nádraží
- Dne 18.4.. Nová Ves – Hrad Střekov – Partyzánská cesta – Novosedlické nám. / 6
sraz u Hl. nádraží - BUS č. 9 ve 12.24
- Dne 2.5. Krásné Březno zámek – vyhlídka Fr.Málka – Neštěmice / 4 km /
sraz na Mírovém nám., ve 12 hod.
- Dne 16.5. MHD Mírová – Neznabohy – Chuderov – MHD Mírová / 5 km /
sraz MHD Mírová ve 12.30 hod.
- Dne 30.5. Dubičky – Dorelova vyhlídka – Moravany – Dolní Zálezly / 5 km /
sraz Mírovém nám. BUS ve 12.39 hod.

Dne 13.6. Neštěmice – Pekelský vodopád – Jezírko – Krásné Březno / 5 km /
sraz Mírové nám. BUS ve 12.30 hod.

Dne 27.6. Milbohov háj. - Újezd – Trmice / 4 km /
sraz Mírové nám. BUS 456 ve 12.39 hod.

Jarní výlety

Dne 14.4. Lovečkovice – Lhotsko – Trnoblany – Habřina – Ústěk / 10 km /
sraz u Hlavního nádr. BUS 452 v 8.50 hod.

Dne 28.4. Zahrádky – Karba – Údolí Peklo – Dubice – Česká Lípa / 11 km /
sraz Hlavní nádr.- rych. V 7.42 hod. přes Lovosice v 8.02 hod.

Dne 12.5. Maxičky – Č. Voda – Děčín / 10 km /
sraz na Hlavním nádr. Odjezd 7.58 hod.

Dne 25.5. Kletečná – Paška Pole – Velemín / 10 km /
sraz Hlavní nádr. - rychl. , v 7.42 hod.

Dne 9.6. Janov – Růžová – Dolský mlýn – Vysoká Lípa / 11 km /
sraz Hlavní nádr., v 7.58 hod.

Dne 23.6. Lovečkovice – Lhotsko – Trnoblany – Habřina – Ústěk / 10 km /
sraz Hlavní nádr., v 8.25 hod.

Podzimní vycházky

Dne 5.9. Malečov – Sedlo – Nová Ves – Střekov / 5 km /
sraz Hlavní nádr., ve 12.50 hod.

Dne 19.9. Březí – Budov – Olešnice – Svádov / 5 km /
sraz Hlavní nádr., ve 12.50 hod.

Dne 3.10. Lipová – Blansko – Mirkov – Skalka / 6 km /
sraz na Mírovém nám., odjezd ve 12.10 hod.

Dne 17. 10. Leština – Malé Březno – Velké březno / 5 km /
Hlavní nádr., odjezd ve 12.25 hod.

Dne 31.10. Milbohov – Dubice – Dubičky / 5 km /
sraz Divadlo odjezd ve 12.40 hod.

Podzimní výlety

- Dne 15.9. Bohosudov – Proboštov – Teplice / 10 km /
sraz Hlavní nádr., odjezd v 8.58 hod.
- Dne 29.9. Tašov – Ovčárna – Řepčice – P. Nezly – Lovečkovice / 10 km /
sraz Hlavní nádr., odjezd v 8.50 hod.
- Dne 13.10. Slatina – Hazemburk – Libochovice město / 9 km /
sraz Hlavní nádr., rychl., odjezd v 7.42 hod.
- Dne 27.10. Chotiměř – Černodolský Mlýn – Malé Žernoseky / 8 km /
sraz hlavní nádr., rychl., v 7.42 hod.

Jednodenní výlety

- Dne 15.5. Doudleby /krásný renesanční zámek v podhůří Orlických hor/,
Vamberk / Muzeum české krajky- tradice 450 let/
vstupné 140,- + 40,- = 180,- Kč
doprava / při počtu 56 osob / 550,- Kč
odjezd Od podloubí v 6.30 hod., vedoucí J. Dospěl
prodej zahájen 4.3.2024
- Dne 22.5. Nižbor – exkurze do sklárny, Zbiroh – renesanční a barokní zámek
A. Mucha vytvořil r.1912-28 Slovanskou epopej, až r.2005 byl
otevřen veřejnosti, ve Zbirohu se narodil básník J.V. Sládek
vstupné 120,- + 100,- = 220,-Kč
doprava / při počtu 48 osob / 390,- Kč
odjezd Od podloubí v 7.30 hod., vedoucí M. Mlnářiková
prodej zahájen 11.3.2024
- Dne 29.5. Plasy - velký klášter
vstupné 180,- Kč, doprava 320,- Kč
odjezd Od podloubí v 7.30 hod., vedoucí B. Moravcová
prodej zahájen 18.3.2024
- Dne 19.6. Jablonec n.N. Muzeum skla a bižuterie
vstupné 80,- Kč, doprava 300,- Kč
odjezd Od podloubí v 8 hod., vedoucí Josef Hanzal
prodej zahájen 8.4.2024
- Dne 4.9. Kunětická hora – hrad, který dominuje střednímu Polabí je
otevřen po rekonstrukci, Pardubice – město perníku s krásným
goticko-renesančním zámekem, proběhne zábavná soutěž: „10 stupňů
ke zlaté“ - odměny a otázky na Kuňce připraví J. Dospěl !!!
vstupné 130, + 110,- = 240,- Kč , doprava 500,- Kč

odjezd Od podloubí v 7 hod., vedoucí J. Dospěl
prodej zahájen 20.5.2024

Dne 11.9. Ploskovice – jeden z nejkrásnějších barokních zámků v Čechách,
nově otevřen po rekonstrukci, Litoměřice, Velké Žernoseky spojené
s ochutnávkou vína ve Velkém sklepě a exkurzí za 200,- Kč
vstupné 140,- Kč, doprava 140,- Kč / pro 48 členů /
odjezd Od podloubí v 9 hod., vedoucí J.Vogelová
prodej zahájen 27.5.2024

Dne 8.11. Most – Hněvín – nová hvězdárna, spolupráce s klubem J. Rucké v
Mostě
odjezd Hl. nádraží ve 13 hodin /upřesní se/, vedoucí J. Dospěl
nabídka a seznam účastníků od 2.9.2024

Dne 30.11. Adventní zájezd na Kónigstein s možností ván. nákupu
vstupné 12 EURO, doprava 215,- Kč
odjezd Od podloubí v 9 hod., vedoucí V. Křištofová
prodej zahájen 23.9.2024

Další aktuální nabídky - výlet lodí, návštěva Teplic při zahájení lázeňské sezóny,
exkurze a zajímavé besedy na našich schůzkách, budou vždy na měsíčních
přehledech.

Upozornění : V případě, že se člen nebude moci zúčastnit výletu, musí si najít sám
náhradníka, vratná je pouze cena vstupného, dopravné se nevrací !!!

Kultura

Dne od 2.1. bude pokračovat pravidelná nabídka do divadel především SD v Ústí,
ale také do Prahy, uvažujeme o zájezdu do Líbeznice na mága
p. Kožíška.
Zajišťuje M. Chládková

Dne 31.12. SILVESTR - nabídka : „Dneska to roztočíme ...“
Oslava od 18 – 02 hodin, hraje skupina Supernova !
Velké občerstvení – obložené mísy, každý láhev vína, káva,
přípitek – šampaňské, veselé soutěže, vtipy a scénky!!!
Vstupné 800,- Kč - **Přivítání Nového roku 2025 !!!**

Tuzemské rekreační a lázeňské pobyty

Dne 26.4. - 1.5. Pobyt v Sezimově Ústí v ceně 7.690,- Kč s lázeňskými
procedurami, výletem do Tábora, 2 tanečními večery a hrou
bingo. Nabídka do 30.1.
Vedoucí pobytu M. Pšeničková , M. Chládková

- Dne 2.6. - 7.6. K r k o n o š e – pobyt v hotelu Horizont v Peci pod Sněžkou – ubytování ve 2lůž. pokojích, polopenze, každý účastník má 30% slevu na všechny lanovky a Wellness zdarma..
Cena za pobyt i s dopravou činí 7.300,- Kč
Odjezd Od podloubí v 9 hodin, v lednu se vydávají přihlášky !
Vedoucí pobytu Josef Hanzal a J.Vogelová
- Dne 6.10. - 13.10. Lázeňský pobyt pro seniory Karlovy Vary – Březová hotel Green Paradise široká nabídka láz.procedur, relaxačních pro načerpání sil a duševní pohody, regenerace dýchacích cest, kondiční a rehabilitačních masáží. cvičení v bazéně 13 procedur Wellness bazén , plná penze s picím režimem / 18 – 20 hod./, 2 lůž. pokoje, krásná příroda nedaleko Karlových Varů
Platba pobytu : záloha 5.750,- Kč do konce ledna, doplatek 5 750,-Kč do konce července !!! Přihlášky prosinec 2023 a leden 2024 !!!
Doprava vlakem rych. Krušnohor s místenkami- Hl.nádr., v 8.43 hodin
Info schůzka dne 9.9.2024 ! /výběr za místenky a místní dopravu v Karlových Varech/.
Vedoucí pobytu J.Vogelová
- Dne 4.11. - 9.11. Lázeňský pobyt pro seniory v Teplicích v Č - Lázeňský dům Beethoven - lékař.konzultace – určení procedur masáže, cvičení, solná jeskyně, oxygen., ektr., mechanoterapie, dvoulůž. plyn.injekce,inhalace/. Využití bazénu Thermal a saun. Strava polopenze , dvoulůžkové pokoje , mimořádná nabídka !!!
Nástup kolem 13 hod. - doprava vlakem, nebo BUS č.488
Přihlášky červen až září , platba 8.085,- Kč na účet !
Vedoucí pobytu B. Moravcová

Zahraniční pobyty

- Dne 19.7. - 25.7. Rakousko – „ Aktivní pobyt v Alpách“, ubytování v penzionu ve dvou až třílůžkových pokojích, polopenze, program – v ceně tři výlety, možnost raftování, táborák s opékáním vuřtů.
Vzít svoje osušky, plavky, oblečení na hory a EURA na lanovky !
Upozornění ! Změna termínu o 1 den !!!
Odjezd Od podloubí 19.7. večer ve 22 hodin, příjezd 25.7. kolem 19 hod. !
Celková cena činí 8.990,- Kč., info schůzka dne 28.5.2023 ve 13.30 hod.!
Vedoucí pobytu J.Vogelová

- Dne 25.8. - 30.8. Polsko – Swieradów-Zdrój – krásné lázeňské městečko, ubytování v hotelu St.Lukas ve dvoulůžkových pokojích, polopenze, 8 lázeňských procedur /masáže,inhalace,koupele/, Wellness / s vířivkou a saunou/, Při pobytu denně výlety / 70 km do okolí / v ceně dopravy !!!
Celková cena je 8.250,-Kč, odjezd Od podloubí v 9 hodin, přihlášky v dubnu a květnu !!!
Vedoucí pobytu M. Mlnářiková
- Dne 13. 9. -20.9. Tunis – Džerba - hotel Vincci Safira, cena pobytu 12.799,- Kč
Zajišťuje CK Čedok – I. Petrová – sídlo OC Forum, Kostelní ul.
Vedoucí pobytu M. Pšeničková, M. Chládková
- Dne 8.5. - 19.5. Maďarsko Harkány , dále termíny 28.6. - 7.7., 30.8. - 8.9., 13.9. až 24.9.
Zajišťuje CK Čedok - I. Petrová / 475 220 384, 724 626 745 /

Kontakty

Naše webové stránky : <https://sus.vogelnet.cz>

Sídlo organizace : Bratří Veverků 3006 / 1 , 400 11 Ústí nad Labem

IČO: **17778735**

e-mail : veverky 33333 @ seznam.cz

číslo účtu: **123- 9306550217/0100**

Dodatek

Nabídka našich akcí bude aktualizovaná dle využití programů klubu Trmice, Chlumec, Francouzského klubu a Kulturního střediska ÚL.Také chceme spolupracovat s cestovní kanceláří Ive Ria a ost. CK ! Děkujeme za pochopení !!!

Doplnění akcí Spolku: