

Kronika 2023



„Mosty spojují lidi“

Spolek ústeckých seniorů, z.s.

1.1.2023

Založení Spolku:

Spolek ústeckých seniorů začal pracovat od 1.1.2023 a byl založen paní Jaroslavou Vogelovou, paní Marií Pšeničkovou a paní Bohumilou Moravcovou. Pravidelné schůzky se konají každé pondělí a úterý v restauraci Kulturního domu vždy od 13.00 do 15.00.hod
Děkujeme Magistrátu města Ústí za poskytnutí těchto prostor pro konání našich setkání.

Do Spolku se registrují senioři a to nejen z města, ale i z blízkého okolí. Na konci měsíce února registrujeme téměř 500 členů.



Kulturní dům v Ústí nad Labem.

Měsíc leden a únor byl organizačně náročný. 17.1. se konala členská schůze a průběžně se přihlašovali noví členové Spolku. Přesto jsme



již koncem ledna uskutečnili při pondělním setkání, ve spolupráci s dětmi ze ZŠ, hru Bingo a tato akce se setkala s velmi příznivým ohlasem u přítomných členů Spolku. Domníváme se, že i děti a jejich vedoucí byla spokojena s průběhem akce.

Další spolupráce je již napříště domluvena.

Dle Zpravodaje Spolku probíhají naplánované vycházky a jednodenní výlety, vedené panem Vávrou a panem Civáněm.

Organizátoři jednodenních výletů, podle harmonogramu našeho Zpravodaje, sepisují zájemce a vybírají peníze za dopravu a vstupné na hrady a zámky. Bohužel ve většině případů dochází v tomto roce ke zvýšení vstupného, a tak dochází i k nárůstu původně plánované ceny výletů.

Ve spolupráci se Severočeským divadlem v Ústí nad Labem navštěvujeme představení, o která mají naši senioři velký zájem. Mezi úspěšné patřila opereta MAM'ZELLE NITOUCHE kterou zhlédlo celkem 190 účastníků. Navštívili jsme i Velikonoční akci v kostele Nanebevzetí Panny Marie dne 5.4. 2023, kde se konal koncert A. Dvořáka REQUIEM. Vstupné jsme měli spozorované částečně od SD.

Dne 12.4.2023 jsme uspořádali na hřišti ZŠ Sříbrníky výběr sportovců na Krajské sportovní hry do Mostu - Velebudice. Sestavili jsme dvě družstva - „Lvíčata a Vlčata“ po sedmi závodnících a



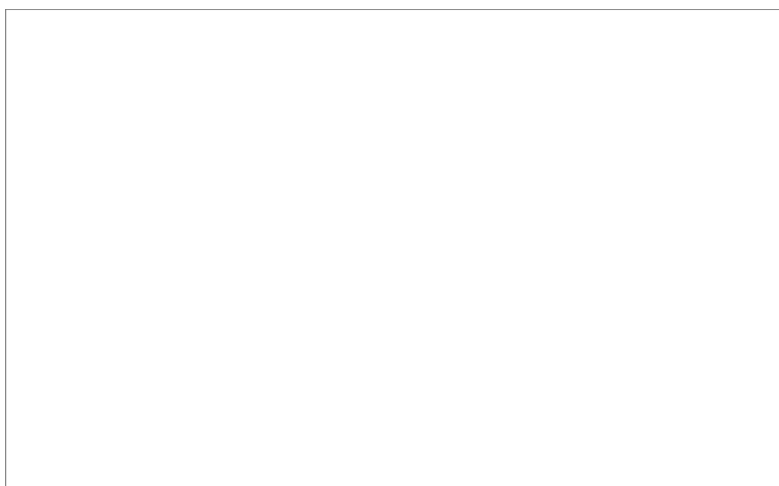
dvou náhradníků . Konec sportovního klání jsme pak ukončili v „Dřeváku“ ke všeobecné spokojenosti soutěžících. Zároveň děkujeme ZŠ Stříbrníky za zapůjčení hřiště a sportovního náčiní. Budeme se těšit na další spolupráci.

První společenské setkání „Vítání jara“ se uskutečnilo 18.4.2023 v naší restauraci Kulturního domu. K tanci a poslechu hrála skupina „Ústecký výběr“ pod vedením kapelníka Miloše Jíry, který také

uspořádal v programu veselou tombolu. Poprvé u nás vystoupila také taneční skupina „FREEDOM“. Čestným hostem byl starosta ÚMO Severní terasy pan Jaroslav Šimanovský. Náš první taneček v tomto roce se vydařil.



Dne 19.4. se pořádal jednodenní výlet na zámek v Klášterci nad Ohří. Zúčastnilo se 56 členů. Vedoucí zájezdu byla B. Moravcová.



Na zámku je rozsáhlá stálá expozice porcelánu, neboť v Klášterci a okolí dříve existovalo několik významných porcelánek. Prohlídka trvala asi 90 minut a

rozhodně stála za zhlédnutí. Počasí nakonec oproti předpovědi dopadlo také dobře. Ze zámku jsme se následně přepravili autobusem do Perštejna na oběd do restaurace PIVOVAR. Jídlo bylo dobré, pivo také a v odpoledních hodinách jsme jeli spokojeni domů do Ústí nad Labem.

Květen je měsíc bohatý na výlety a pobyty. Jedna skupina našich členů je na lázeňském pobytu v Maďarsku v lázních Harkány. Tyto ozdravné pobyty zajišťuje CK Čedok, s kterým máme celoroční

spolupráci. Velká skupina našich členů, odjela ve spolupráci s SAS, na další ozdravný pobyt do Maďarska lázně Hevíz.

Dne 10.5. se uskutečnil jednodenní výlet, 55 členů, na zámek do Frýdlantu v Čechách. Opět jsme měli štěstí na počasí, které oproti



předpovědi byl hezký májový den. Prohlídka zámku byla trochu náročnější pro starší účastníky, ale nakonec to zvládli všichni. V restauraci Beseda jsme poobědvali a menu bylo vynikající. Odpoledne jsme ještě navštívili „Obří sud“ na Javorníku, kde jsme si odpočinuli při kávičce a pokochali se vyhlídkou na liberecko a okolní přírodu. Spokojeni jsme se vraceli domů. Zájezd byl organizován pod vedením Josefa Hanzala.

Dne 16.5. jsme pořádali v restauraci KD „Májový taneček“. Čestným hostem byla paní Jírová, která i ve svých 101 letech i recitovala a těšila se s námi celé hudební odpoledne. Dalším čestným hostem byl starosta ÚMO Severní terasa, pan Jaroslav Šimanovský. Jeho návštěvy si velmi vážíme. Zpestřením tohoto zábavného odpoledne byly soutěže. Jako první byla česká polka, kde soutěžilo 10 tanečních párů a za svůj výkon byli všichni odměněni.

Veselá soutěž byla „židličková“, kde seniorky byly vítězkami nad muži. K poslechu a k tanci hrála kapela Miloše Jíry – Ústecký výběr“. Společenské odpoledne se vydařilo ke spokojenosti všech přítomných.



Krajské sportovní hry se konaly dne 20.5. v Mostě – Velebudicích. Na tyto hry byla vyslána dvě družstva z našeho Spolku ústeckých seniorů, která byla vybrána, podle výsledků sportovního odpoledne, uskutečněném na školním hřišti ZŠ Stříbrnická. Utvořená sedmičlenná družstva „Lvíčat a Vlčat“ vedly vedoucí J. Křestánová a M. Mlnaříková. Celého sportovního klání se zúčastnilo 22 seniorů, dopravu autobusem nám zajistila Krajská rada. Všichni účastníci podávali maximální sportovní výkony a zaslouží si pochvalu. Jedno družstvo z naší výpravy se umístilo na druhém místě a získalo stříbrný pohár.

Krajská rada se postarala o občerstvení a dostatek tekutin pro



všechny účastníky. Také výběr sportoviště a celková organizace byla na dobré úrovni.

Jednodenní výlet na zámek Kynžvart se uskutečnil dne 24.5. pod vedením M. Pšeničkové. Tento zámek má překrásný interier a



všichni účastníci byli s prohlídkou celého zámku nadšeni. Zpestřením tohoto výletu byla návštěva Mariánských Lázní a občerstvení v Karlových Varech. Západočeský kraj může vždy nabídnout mnoho zajímavého ke spokojenosti všech.

Dne 24.5. byla Magistrátem města Ústí n.L. uspořádána v restauraci KD odborná přednáška na tema „Karence minerálů a vitaminů pro seniory“. Přednášejícím byla Mgr. Libešová, která zaujala posluchače. Zúčastnil se také pan náměstek primátora Mgr. Tomáš Vlach.

Skupina deseti seniorů se vypravila podívat na zahájení lázeňské sezony do Teplic v Č. dne 28.5., kde na nás na nádraží čekal „průvodce“ Jan Hanzal. Ve městě byl bohatý kulturní program, který jsme různě sledovali. Dopřáli jsme si i posezení na kávičce a dalšího občerstvení. Ke spokojenosti všech přítomných bylo i krásné jarní počasí a dobrá nálada.



Na závěr měsíce května byla uspořádána druhá odborná přednáška v restauraci KD na téma „Voda a spánek pro život seniora“. Opět přednášela Mgr Libešová z FZS Ústí nad Labem. Přednášku zajistil Magistrát města ÚL za který byla přítomna Mgr. Lenka Jaremová. Věříme, že další odborné přednášky budou i nadále pokračovat ve vzájemné spolupráci.

Výlet, který jsme uskutečnili jako poslení před prázdninami, byl na zámek Veltrusy a Mělník dne 7.6., který uspořádala J.Vogelová. Na barokním zámku ve Veltrusích jsme se dozvěděli, že majitelé Chotkovi využívali tento zámek až do roku 1945. Jako jediní předstihli dobu o 150 let, když v roce 1754 uspořádali první vzorkový veletrh na světě. Tuto výstavu navštívila i samotná Marie Terezie, která zde přespala.



Panoramatický pohled na zámek od vstupní brány.

Anglický park skýtá mnoho staveb a na púčelí jsou sochy ročního období. Z jedné, z hospodářských staveb zámku, jsme měli zajištěn oběd v restauraci „Kravín“.

Potom jsme pokračovali na další prohlídku, a to zámek Mělník, který patří rodu Lobkoviců a má velmi dlouhou historii. Na zámku



je mimo jiné obrazová galerie a za zhlédnutí stojí i Ludmilina kaple. Potěšili jsme se krásným výhledem na soutok Labe s Vltavou. Přístupné jsou i vinné sklepy, které jsme také navštívili. V zámecké restauraci jsme ochutnali mělnické víno- Ludmilu- a zakoupili jsme ho jako suvenýr. Po náročném výletu jsme se vraceli domů.



Na ukončení školního roku uspořádala ŠD ve středu 14.6. „Sportovní odpoledne“ na hřišti ZŠ Stříbrníky. Toto setkání, seniorů se školními dětmi, bylo velice milé a společně jsme soutěžili v různých disciplínách. Opoledne se vydařilo a máme na co

vzpomínat !!! Sportovní výkony jsme oslavili v „Dřeváku“ .



Disciplíny poskytly mnoho veselých zážitků při plnění sportovních výkonů. Těšíme se na příští setkání !!!

Posledním kulturním zážitkem byla návštěva Severočeského divadla Ústí nad Labem dne 18.6. Na programu byla Verdiho opera NABUCCO. Akce se zúčastnilo 68 seniorů. Všechna představení, která jsme v tomto pololetí navštívili, byla v počtu 368 seniorů našeho Spolku ústeckých seniorů. Různorodý program se seniorům vždy líbil a děkujeme.

Účastníci krajských sportovních her byli 29.6. pozváni na setkání s primátorem Petrem Nedvědickým. V následné diskuzi se k průběhu

her vyjádřili někteří účastníci. Na závěr převzali všichni malou pozornost – dárek a to tričko s logem Statutárního města Ústí nad Labem.



Pane primátore, děkujeme Vám za toto setkání !



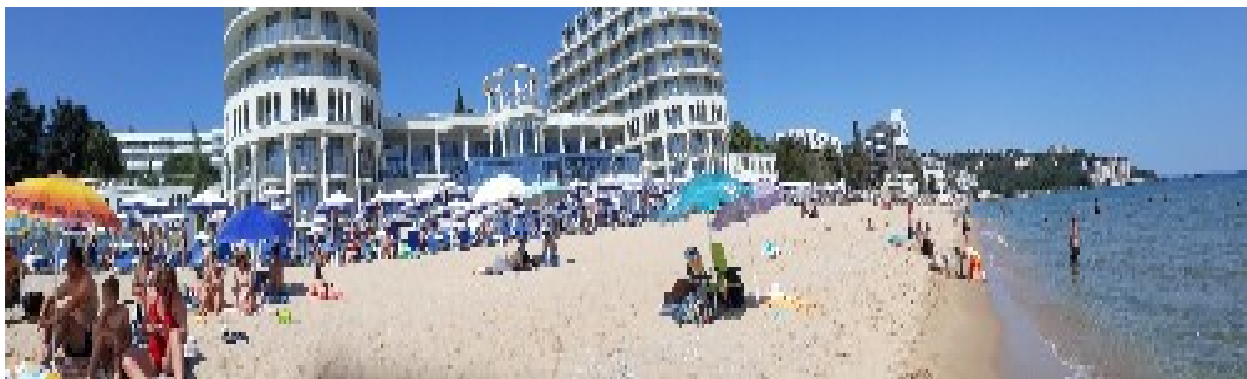
Pozdrav z Maďarska, kde se v lázních Harkány léčilo mnoho našich členů od 24.do 29.6. Již na fotografii je vidět, že tento pobyt všem velmi prospíval. Nadále chceme ve spolupráci s Čedokem – paní Petrovou takovéto pobyty nadále pořádat.

Sportovní referentka Jana Křestánová pozvala aktivní hráče bowlingu a účastníků sportovního klání na svoji zahradu. Tam při občerstvování a grilovačce se vesele vzpomínalo na uplynulou polovinu roku.



Letní pobyt v Sezimově Ústí od 2.8. do 7.8. uspořádala pro 53 zájemců z našeho spolku Marie Pšeničková. Bohatý program vyvážil nepřízeň počasí. Lidé si mohli vybrat plavání v bazenu, 4 lázeňské procedury, výlety do okolí a města Tábor. Mimo to ještě společenské vyžití – dva taneční večery, hra Bingo a k tomu výborné stravování. Do Ústí se vrátili všichni spokojeni a s hezkými zážitky.

První zahraniční pobyt pro 52 seniorů se v tomto roce uskutečnil ve dnech 29.8.- 5.9. v hotelu Azalia v Bulharsku.



Pobyt byl zajištěn CK Čedok a jako vedoucí byla J. Vogelová. Mimo

písečné pláže a Černého moře jsme měli k dispozici soustavu bazénů a krytý bazen s minerální vodou. Strava byla All Inclusive Ultra, což v nabídce vyhovovalo většině strážníků. Závěrečný společenský večer byl příjemný i s tancem, doprovázen saxofonistou. Všichni účastníci se podíleli na dobré náladě. Rádi budeme vzpomínat.



V tomto roce závěrečný jednodenní poznávací zájezd byl na zámek Žleby spojený s návštěvou Kutné Hory. V Kutné Hoře byl objednan oběd, kde si mohli vybrat, ke své spokojenosti, ze tří chodů. Výlet se vydařil i vzhledem k tomuto poslednímu krásnému letnímu dni. Organizaci výletu zajistila M. Pšeničková. Všech 56 účastníků bylo velmi spokojeno.



Závěrečný zahraniční pobyt se uskutečnil od 15. do 22. září letecky do Turecka. V hotelu Washington resort SPA, v oblasti Kizilag, všech 18 účastníků prožilo krásný týden. Hotel, moře, stravování Ultra All Inclusive, počasí a turecká pohostinnost byla na jedničku.



Mnozí našli odvahu na let padákem nad mořem. Velké nabídce zboží nikdo neodolal a nakoupil si různé suvenýry a oblečení. Organizačně se podílela s J. Vogelovou J. Křestánová. Pobyt nám zajistila CK Čedok.



Den Seniorů byl zahájen 23.9. návštěvou Mostu, kam vlakem odjelo



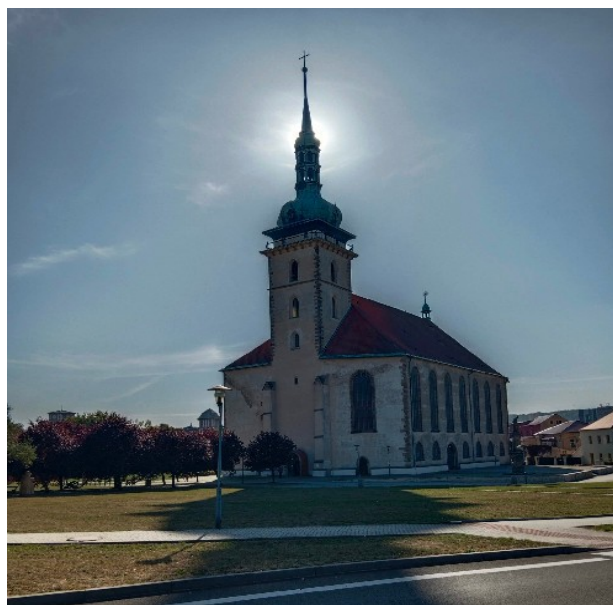
šest členů klubu, pod vedením J. Dospěla. Program byl různorodý od hudebních skupin, zástupců Policie, zdravotní péče a francouzských trhů, spojený s malým občerstvením. Všichni se vraceli domů s novou inspirací a spokojeni.

Dne 6.10. odjela do Mostu skupina našich členů a Depa pod vedením J. Dospěla a zahájila spolupráci se Sociálním zařízením. Ředitel Ing. Trojna nám zajistil prohlídku jezera Most kde byla i přednáška o jeho historii a vzniku. Pak následovala prohlídka gotického kostela který je znám jako rarita, byl přemístěn v roce 1975 o 841m. Byla to unikátní akce, která neměla obdoby. V

Sociálním zařízením čekal na všechny dobrý oběd a občerstvení s kávou. Setkání se ředitelem Ing Trojnou bylo velice příjemné. Tato exkurze se všem zúčastněným seniorům líbila.



Spolupráce započala mezi SÚS a Sociálním zařízením v Mostě.



Ke Dni seniorů jsme uspořádali taneční odpoledne v restauraci KD dne 10.10. pro náš klub. Zájem byl velký a přišli i pozvaní hosté starosta ÚMO Severní terasy Jaroslav Šimanovský i s manželkou a náměstkyně primátora Ing. Věra Nechybová. K tanci a poslechu hrála skupina OLD BOYS. O kulturu se také zasloužila skupina z DDM pod vedením Tomáše Svobody. Muzikálový repertoár v podání dětí měl úspěch.



Spolupráce pokračovala i další exkurzí do Sociálního zařízení v Mostě kde je ředitelem Ing. Trojna. Celá skupina 23. seniorů pod vedením J. Vogelové byla opět mile přivítána. Navštívili jsme jezero Most, gotický kostel a viděli jsme celé panoráma Mostu.



Spolupráce, mezi naším Spolkem a dětmi ze ŠD ZŠ Stříbrnická, pokračovala hrou BINGO dne 24.10. Atmosféra tohoto odpoledne se líbila jak naším seniorům, tak i školním dětem, pod vedením vedoucí vychovatelky Ivy Poláškové. Děkujeme.



Listopadový karnevalový taneček, který jsme pořádali 7.11. byl pod názvem: „Originální pokrývka hlavy“. K tanci a poslechu hrála skupina OLD BOYS, která přispěla k dobré náladě. Mnoho přítomných přišlo v masce a nejlepší jsme ocenili čokoládovým dukátem. Dobrá obsluha za barem přispěla také ke spokojenosti všech, děkujeme.



Zábava u stolu



Taneček na parketu



Vyhodnocená skupina „Slepice“



Vyhodnocená skupina „Večerníček“

Listopadové sychravé dny trávili někteří senioři v našem krásném Severočeském divadle v Ústí. Paní M. Chládková zajistila pro ně dvě nedělní divadelní představení. Dne 5.11. byla na programu „FRÍDA“ a 19.11. opera „CARMEN“. Nadále chceme s vedením divadla takto spolupracovat.

Dne 10.11. odjelo 54 seniorů na pobyt do Sezimova Ústí pod vedením J. Vogelové. Program během pobytu byl různorodý. Lázeňské procedury přispěly k ozdravení účastníků a k dobré náladě dva taneční večery a hra BINGO. Využili jsme i nabídky na výlety nejen do Tábora, ale i na Hlubokou, Jindřichův Hradec a noční prohlídka hradu Českého Šternberka. K dobré náladě také přispěli naši hudebníci Josef a Jan Hanzal, kteří s houslemi a kytarou zahráli mnoho písniček. Celkový pobyt přispěl k dobré náladě a novým zážitkům.



Odjezd domů.



Noční hrad Č. Šternberk

Blíží se Vánoce, a tak jsme se vydali dne 29.11. na první adventní výlet do sousedního Německa, se zastávkou na zámku v Litvínově. Tam jsme si prohlédli zajímavé obrázky z dětské tvorby a hlavně překrásně a netradičně ozdobené vánoční stromečky. Vzpomněli jsme si na svá dětská léta při ukázce kovových hraček a vláček. Zde také začala první výroba vlny. Po dobrém jídle v zámecké restauraci jsme po zasněžené silnici, přes Krušné hory, pokračovali do malebného Seifenu, který je znám ruční výrobou dřevěných hraček. Ty nás vítaly ve všech obchodech, ale i hezká vánoční výzdoba domků. Na závěr jsme si nakoupili a pan řidič nás bezpečně přivezl v pořádku domů. Celá krajina byla jako zimní

pohádka. Předvánoční atmosféru jsme si všichni vychutnali.



Litvínovský zámek – hračky



netradiční vánoční stromky



Seifen – výrobky ze dřeva



Seifen – figurky ze dřeva.

Druhý adventní výlet jsme uskutečnili 6.12.2023 do historického města na Labi, Míšně. Nejprve jsme navštívili Muzeum míšeňského porcelánu. Součástí muzea byla ukázka ruční výroby porcelánu od počátku, kdy z tvárné hmoty na hrncířském kruhu vzniká základ konečného výrobku. Dodnes se provádí veškerá práce stále ručně. Proto má míšeňský porcelán ve světě vysokou cenu, neboť to jsou vždy unikátní výrobky. Při těchto ukázkách jsme je nejen

obdivovali, ale i vyjádřili pochvalu.



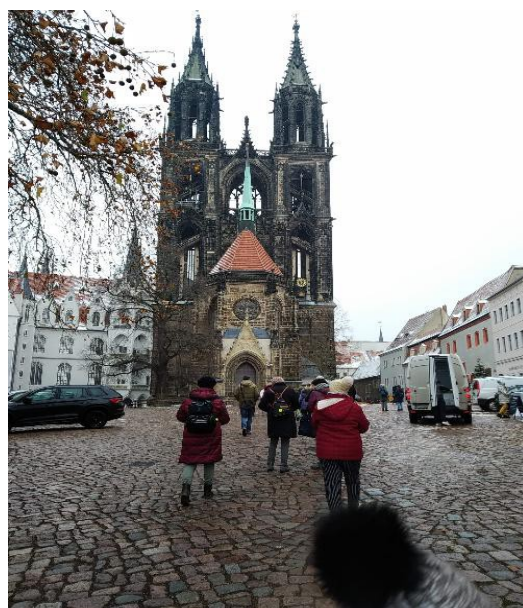
Exponáty v muzeu



Po hezkém zážitku v muzeu jsme se vydali pěšky na prohlídku hradu Albrechtsburg, který se vypíná na kopci nad městem. Po namáhavém výstupu jsme se těšili na prohlídku, ale na recepci naše skupina nebyla vlídně přijata. Prohlídku hradu jsme proto absolvovali bez průvodce a elektronické informátory také nebyly v českém jazyce.



Model hradu a katedrála



Náladu jsme si vylepšili na vánočních trzích v historickém jádru města. Tam jsme si všichni dali grilovanou klobásku a k tomu

dobrý svařáček. Do Ústí nás pan řidič všechny v pořádku dovezl a spojeně jsme se vraceli do svých domovů.



Vánoční taneček se uskutečnil 12. prosince v restauraci KD, kde hrála, k tanci a poslechu, naše oblíbená kapela OLD BOYS. Měli jsme radost, že nás navštívila předsedkyně KRS ÚK PaedDr. Květoslava Čelišová a starosta Severní terasy Jaroslav Šimanovský. Navštívily nás děti, pod vedením vedoucí vychovatelky Ivy Poláškové, ze ZŠ Stříbrnická s vánočním pásmem. Všem seniorům přinesly vánoční přáníčka a od nás si odnesly, mimo občerstvení, malé dárečky, které samy připravily některé členky. Bylo to hezké hudebně sváteční odpoledne.





Ve spolupráci s klubem seniorů v Chlumci se na Vánočním tanečku, s kulturním programem, se zúčastnilo našich 30 členů. Všechny vstupenky ochotně zajistil J. Dospěl. Všichni si společně zatančili a příjemně pobavili. Za pozvání děkujeme předsedovi Z. Balcarovi.

Poslední schůzka v tomto roce byla dne 19.12. Sváteční atmosféru navodil, připravenou reprodukovanou hudbou, Jan Hanzal. Mimo členů se sešel celý výbor a popřáli jsme si příjemné prožití vánočních svátků a šťastný nový rok 2024.

Závěrečný bowling v tomto roce se uskutečnil pod vedením M. Mlnářkové 20.12. od 14.hodin. Pro hezkou atmosféru připravila vedoucí pro každého malý vánoční dárek.



Dne 22.12. odjelo 26 členů na vánoční pobyt do Jetřichovic hotel Bellevue, kde prožily vánoční svátky do 27.12. Museli se vypořádat s nečekanou kalamitou, která vzhledem k počasí nastala. V připraveném programu měli půlnoční mši a jeden hudební večer.



Vedoucí pobytu byla paní Bohumila Moravcová s manželem.

PF 2024 Přejeme členům a všem lidem dobré vůle hezký a spokojený Nový rok, hlavně pevné zdraví a všeobecnou pohodu.

